

รายงานผลการฝึกอบรม

.....

๑. ข้าพเจ้า นางกัลยา เทพสืบ
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล)
สังกัด กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (รพ.สต.บ้านใหม่)
๒. ได้เข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)
ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จัดโดย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
๓. ระยะเวลาในการเข้ารับการฝึกอบรม/เข้าร่วมสังเกตการณ์
ระหว่างวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ เป็นเวลารวมทั้งสิ้น ๕ วัน
๔. วัตถุประสงค์ในการเข้ารับการฝึกอบรม
เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ ทักษะ และสมรรถนะด้านต่างๆ ในการปฏิบัติงาน พัฒนาบุคลากรด้านสาธารณสุข
ที่ตอบสนองความต้องการของสังคมและระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) ของกระทรวงสาธารณสุข
และนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในองค์กร
๕. งบประมาณในการเข้ารับการฝึกอบรม

| ลำดับที่ | รายการ | จำนวน (บาท) |
|----------|-----------------------------|-------------|
| ๑ | ค่าลงทะเบียน | ๓,๐๐๐ |
| | รวมทั้งสิ้น (สามพันบาทถ้วน) | ๓,๐๐๐ |

๖. สรุปเนื้อหาที่ได้รับจากการฝึกอบรม

ตารางการอบรมฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)

| วัน เวลา | กิจกรรม |
|-----------------------|--|
| วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม อ.สิริสุดา เตชะวิเศษ |
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น | พิธีเปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น | แนวโน้ม ประเด็นกฎหมาย จริยธรรม คุณธรรม ของพยาบาลเวชปฏิบัติ ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางแก้ไข โดย อาจารย์ประภัสสร พงษ์พันธุ์พิศาล กรรมการสภาการพยาบาลและที่ปรึกษาของสภาการพยาบาลด้านกฎหมาย |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | ความคุ้มค่าของการใช้รหัสกิจกรรมการวินิจฉัยตามกลุ่มอาการ (ICD๑๐) ระบบการ บันทึกข้อมูลทางการแพทย์สำหรับคลินิกพยาบาลและพยาบาล อิสระ โดย พว. พรจันทร์ สุวรรณมนตรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลและ ด้านบริหารการพยาบาล โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ |

| วัน เวลา | กิจกรรม |
|------------------------------|---|
| วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม ผศ.อัมพร ยานะ |
| ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น | Update diagnosis, treatment, referral system and prevention: Hand foot mouth disease, dengue hemorrhagic fever, and respiratory diseases in infants and children โดย นพ.ทรงเกียรติ อุดมพรวัฒน์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลพุทธชิน ราช จากเพจ Infectious ง่ายนิดเดียว ดร.ณัฏติพร อ้นด้วง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | Update NCD Management : การจัดการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ เรื้อรัง โดย ดร.กฤตพัทธ์ ผีกฝน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น | ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน ผศ.อัมพร ยานะ |
| วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม อ.วรัญญากรณ์ โนใจ |
| ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น | โรคติดต่อและอันตรายที่มาจากน้ำท่วม : กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ กลุ่ม โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ กลุ่มโรคติดเชื้อ กลุ่มโรคติดต่อนำโดย แมลง โดย นายแพทย์สุรเชษฐ์ อรุโณทอง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ อ.สิริสุดา เตชะวิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ : การจัดการ “โรคเครียดภายหลังเผชิญเหตุการณ์ สะเทือนขวัญ” : Post-traumatic stress disorder (PTSD) โดย ดร.ชุลีพร ภูโสภา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา |

| วัน เวลา | กิจกรรม |
|-----------------------|--|
| ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น | ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน อ.วรัญญากรณ์ โนใจ |
| วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม อ.วรัญญากรณ์ โนใจ |
| ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น | ฉุกเฉินต้องรู้: ภาวะฉุกเฉินในปฐมภูมิสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ โดย นพ. เจตพัฒน์ ทวีโกศา แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ด้านเวชศาสตร์ฉุกเฉิน จากเพจห้องฉุกเฉินต้องรู้ ผศ.อัมพร ยานะ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | DM Remission Management and Monitoring: การดูแลช่วยเหลือ ผู้ป่วย เบาหวานเพื่อสู่ระยะสงบ โดย พว.ศิริระ ปานแย้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ Project manager งานโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง โรงเรียนเบาหวานบางระกำภูวดลโมเดล โรงพยาบาลบางระกำ จ.พิษณุโลก |
| ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น | ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน อ.วรัญญากรณ์ โนใจ |
| วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม อ.สิริสุตา เตชะวิเศษ |
| ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น | การจัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจรในบทบาท พยาบาลเวชปฏิบัติ โดย นางสาว อรรวรรณ คุหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | Update การैयाในกลุ่มโรคเรื้อรัง: Drugs for Cardiovascular, Parenteral drugs for treatment of hypertensive emergencies Anti-lipidemia โดย นายแพทย์ธাত্রี โบริทธิพิเชษฐ , นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา อ.วรัญญากรณ์ โนใจ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น | สะท้อนการเรียนรู้และประเมินผลการจัดอบรม อ.สิริสุตา เตชะวิเศษ พิธีปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา |

๘. ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม

จากการเข้ารับการอบรมครั้งนี้ได้รับความรู้ คำแนะนำ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติหน้าที่เพื่อนำไปพัฒนาองค์กรของตนเอง สามารถสรุปประโยชน์ที่ได้รับได้ ดังต่อไปนี้

๑.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ถึงแนวโน้ม ประเด็นกฎหมาย จริยธรรมของพยาบาลเวชปฏิบัติ ปัญหาการฟ้องและแนวทางแก้ไข ทำให้เกิดความตระหนัก รอบคอบในการปฏิบัติงานเพิ่มมากขึ้น

๑.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจเรื่องความคุ้มค่าของการใช้รหัสกิจกรรมการวินิจฉัยตามกลุ่มอาการ (ICD ๑๐) ระบบการบันทึกข้อมูลทางการแพทย์พยาบาลสำหรับคลินิกพยาบาลและพยาบาลอิสระ เพื่อการบันทึกข้อมูลเป็นไปตามมาตรฐาน

๑.๓ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ Update diagnosis,treatment, referral system and prevention:Hand foot mouth disease, dengue hemorrhagic fever, and respiratory diseases in infants and children นำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้กับผู้รับบริการให้มีความปลอดภัย ตรวจ รักษา ส่งต่ออย่างทันท่วงที

๑.๔ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้ความรู้ในเรื่องการจัดการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง นำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้กับผู้รับบริการตั้งแต่การคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง การป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๑.๕ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคติดต่อและอันตรายที่มาจากน้ำท่วม กลุ่มโรคระบบทางเดินระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ กลุ่มโรคติดเชื้อ กลุ่มโรคติดต่อนำโดยแมลง นำความรู้ที่ได้ไปป้องกัน ควบคุมโรคดังกล่าว

๑.๖ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ในเรื่องบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ การจัดการ โรคเครียด ภายหลังเผชิญเหตุ การณ์ สะเทือนขวัญ Post-traumatic stress disorder (PTSD) นำความรู้ที่ได้ในกลุ่มเป้าหมายผู้รับบริการที่ได้มีความเครียด สามารถจัดการความเครียดได้อย่างเหมาะสม ป้องกันการฆ่าตัวตาย

๑.๗ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้เรื่องภาวะฉุกเฉินในปฐมภูมิสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ นำความรู้ที่ได้ในการให้บริการผู้รับบริการที่มีภาวะฉุกเฉิน ส่งต่อได้รวดเร็ว ผู้รับบริการปลอดภัย

๑.๘ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้เรื่อง DM Remission Management and Monitoring นำความรู้ที่ได้ไปดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยเบาหวานเพื่อสู่ระยะสงบ

๑.๙ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เรียนรู้และได้ฝึกการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย และเลือกใช้เทคโนโลยีนั้นๆมาใช้อำนวยความสะดวกและเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของตนเองได้อย่างมาก เช่น การฝึกการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ และแอปพลิเคชันต่างๆ ที่มีอยู่อย่างมากมาย การใช้ประโยชน์จากโปรแกรมแผนที่คอมพิวเตอร์ เป็นต้น

๑.๑๐ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้เรื่องการจัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจรในบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ นำความรู้ที่ได้ไปประเมินภาวะสมองเสื่อม วางแผน จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมในชุมชน

๑.๑๑ ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้เรื่องการใช้ยาในกลุ่มโรคเรื้อรัง Drugs for Cardiovascular,Parenteral drugs for treatment of hypertensive emergencies Anti-lipidemia นำความรู้ที่ได้แนะนำการใช้ยาอย่างถูกต้องให้กับผู้รับบริการ เพื่อให้ผู้รับบริการควบคุมโรคเรื้อรังได้ดี ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

๒. การนำไปสู่การพัฒนา

๒.๑ สามารถนำความรู้ไปใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้รับบริการ ในด้านการส่งเสริม ป้องกัน รักษาฟื้นฟูสภาพ ให้ผู้รับบริการปลอดภัย

๒.๒ สามารถวางแผน แผนงานโครงการ ออกแบบระบบบริการให้เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่

๒.๓ สามารถส่งต่อผู้รับบริการที่มีภาวะฉุกเฉิน ได้รวดเร็ว เหมาะสม ผู้รับบริการปลอดภัย

๒.๔ สามารถนำความรู้ที่ได้จัดทำแนวทางปฏิบัติ (CPG) เพื่อเป็นแนวปฏิบัติให้กับเพื่อนร่วมงาน ให้ปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานปฐมภูมิ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ทำให้ ผู้รับบริการได้รับความปลอดภัย

๙. ข้อเสนอแนะ แนวคิด ที่นำไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานที่สอดคล้อง กับข้อ ๘

๙.๑ ทักษะที่ได้ในการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้ สามารถนำไปใช้ในสายงานพยาบาล

- นำความรู้ด้านการวางแผนและการจัดการโครงการสาธารณสุขไปใช้ในการพัฒนาและ ดำเนินโครงการสาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบ

- นำความรู้ด้านการพยาบาล ให้การส่งเสริม ป้องกัน รักษาฟื้นฟูสภาพ ให้กับประชากรที่ รับผิดชอบ

- นำความรู้ด้านเภสัช แนะนำ ส่งเสริมการใช้ยาอย่างถูกต้อง เหมาะสม กับผู้รับบริการ

๙.๒ ปัญหาและอุปสรรคที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในการนำความรู้และทักษะจากความรู้ไปใช้งาน

- ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะทาง

- ขาดความรู้ความเข้าใจของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ

- ขาดระบบการติดตามและประเมินผลโครงการสาธารณสุข

- ขาดทรัพยากรและงบประมาณที่เพียงพอในการดำเนินโครงการสาธารณสุข

๙.๓ ข้อเสนอแนะต่อผู้บังคับบัญชา ส่วนราชการ องค์กร เพื่อให้การนำความรู้ความสามารถ ทักษะที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ผลสัมฤทธิ์หรือมีประสิทธิภาพ

- จัดฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรในหน่วยงานสาธารณสุขให้มีความรู้ความสามารถเฉพาะ

ทาง

- จัดสรรทรัพยากรและงบประมาณที่เพียงพอให้กับหน่วยงานสาธารณสุข

- จัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์และให้ความรู้แก่ประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ

ภาพประกอบการฝึกอบรม โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป

(การรักษาโรคเบื้องต้น) งบประมาณ ๒๕๖๘

ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘

อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ Zoom meeting



(Handwritten signature)

(นางกัลยา เทพสลับ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รายงานผลการฝึกอบรม

.....

๑. ข้าพเจ้า นางจันทิมา จันทะบุรณ์
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
สังกัด กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (รพ.สต.บ้านใหม่)
๒. ได้เข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)
ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จัดโดย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
๓. ระยะเวลาในการเข้ารับการฝึกอบรม/เข้าร่วมสังเกตการณ์
ระหว่างวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ เป็นเวลารวมทั้งสิ้น ๕ วัน
๔. วัตถุประสงค์ในการเข้ารับการฝึกอบรม
เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ ทักษะ และสมรรถนะด้านต่างๆ ในการปฏิบัติงาน พัฒนาบุคลากรด้านสาธารณสุข
ที่ตอบสนองความต้องการของสังคมและระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) ของกระทรวงสาธารณสุข
และนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในองค์กร
๕. งบประมาณในการเข้ารับการฝึกอบรม

| ลำดับที่ | รายการ | จำนวน (บาท) |
|----------|-----------------------------|-------------|
| ๑ | ค่าลงทะเบียน | ๓,๐๐๐ |
| | รวมทั้งสิ้น (สามพันบาทถ้วน) | ๓,๐๐๐ |

๖. สรุปเนื้อหาที่ได้รับจากการฝึกอบรม

ตารางการอบรมฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)

| วัน เวลา | กิจกรรม |
|-----------------------|---|
| วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม อ.สิริสุตา เตชะวิเศษ |
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น | พิธีเปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น | แนวโน้มน ประเด็นกฎหมาย จริยธรรม คุณธรรม ของพยาบาลเวชปฏิบัติ ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางแก้ไข โดย อาจารย์ประภัสสร พงษ์พันธุ์พิศาล กรรมการสภาการพยาบาลและที่ปรึกษาของสภาการพยาบาลด้านกฎหมาย |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | ความคุ้มค่าของการใช้รหัสกิจกรรมการวินิจฉัยตามกลุ่มอาการ (ICD๑๐) ระบบการ บันทึกข้อมูลทางการพยาบาลสำหรับคลินิกพยาบาลและพยาบาล อิสระ โดย พว. พรจันทร์ สุวรรณมนตรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลและ ด้านบริหารการพยาบาล โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ |

| วัน เวลา | กิจกรรม |
|------------------------------|---|
| วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม ผศ.อัมพร ยานะ |
| ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น | Update diagnosis, treatment, referral system and prevention: Hand foot mouth disease, dengue hemorrhagic fever, and respiratory diseases in infants and children โดย นพ.ทรงเกียรติ อุคมพรวัฒน์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลพุทธชิน ราช จากเพจ Infectious ง่ายนิดเดียว ดร.ณัตติพร อ้นด้วง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | Update NCD Management : การจัดการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ เรื้อรัง โดย ดร.กฤตพัทธ์ ผีกฝน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น | ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน ผศ.อัมพร ยานะ |
| วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม อ.วรัญญากรณ์ โนใจ |
| ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น | โรคติดต่อและอันตรายที่มาจากน้ำท่วม : กลุ่มโรกระบบทางเดินหายใจ กลุ่ม โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ กลุ่มโรคติดเชื้อ กลุ่มโรคติดต่อนำโดย แมลง โดย นายแพทย์สุรเชษฐ์ อรุโณทอง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ อ.สิริสุดา เตชะวิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ : การจัดการ “โรคเครียดภายหลังเผชิญเหตุการณ์ สะเทือนขวัญ” : Post-traumatic stress disorder (PTSD) โดย ดร.ชุลีพร ภูโสภา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา |

| วัน เวลา | กิจกรรม |
|-----------------------|--|
| ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น | ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน อ.วรัญญากรณ์ โนใจ |
| วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม อ.วรัญญากรณ์ โนใจ |
| ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น | ฉุกเฉินต้องรู้; ภาวะฉุกเฉินในปฐมภูมิสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ โดย นพ. เจตพัฒน์ ทวีโกศา แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ด้านเวชศาสตร์ฉุกเฉิน จากเพจห้องฉุกเฉินต้องรู้ ผศ.อัมพร ยานะ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | DM Remission Management and Monitoring: การดูแลช่วยเหลือ ผู้ป่วย เบาหวานเพื่อสู่ระยะสงบ โดย พว.ศิระ ปานแย้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ Project manager งานโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง โรงเรียนเบาหวานบางระกำภูวดลโมเดล โรงพยาบาลบางระกำ จ.พิษณุโลก |
| ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น | ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน อ.วรัญญากรณ์ โนใจ |
| วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ | |
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น | ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม อ.สิริสุดา เตชะวิเศษ |
| ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น | การจัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจรในบทบาท พยาบาลเวชปฏิบัติ โดย นางสาว อรรวรรณ คุหา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ |
| ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น | Update การैयाในกลุ่มโรคเรื้อรัง: Drugs for Cardiovascular, Parenteral drugs for treatment of hypertensive emergencies Anti-lipidemia โดย นายแพทย์ธাত্রี โบสีทธิพิเชษฐ , นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา อ.วรัญญากรณ์ โนใจ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก |
| ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น | สะท้อนการเรียนรู้และประเมินผลการจัดอบรม อ.สิริสุดา เตชะวิเศษ พิธีปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา |

๘. ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม

จากการเข้ารับการอบรมครั้งนี้ได้รับความรู้ คำแนะนำ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ เพื่อนำไปพัฒนาองค์กรของตนเอง สามารถสรุปประโยชน์ที่ได้รับได้ ดังต่อไปนี้

๑.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ถึงแนวโน้ม ประเด็นกฎหมาย จริยธรรมของพยาบาลเวชปฏิบัติ ปัญหาการฟ้องและแนวทางแก้ไข ทำให้เกิดความตระหนัก รอบคอบในการปฏิบัติงานเพิ่มมากขึ้น

๑.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจเรื่องความคุ้มค่าของการใช้รหัสกิจกรรมการวินิจฉัยตามกลุ่มอาการ (ICD ๑๐) ระบบการบันทึกข้อมูลทางการแพทย์พยาบาลสำหรับคลินิกพยาบาลและพยาบาลอิสระ เพื่อการบันทึกข้อมูลเป็นไปตามมาตรฐาน

๑.๓ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ Update diagnosis,treatment, referral system and prevention:Hand foot mouth disease, dengue hemorrhagic fever, and respiratory diseases in infants and children นำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้กับผู้รับบริการให้มีความปลอดภัย ตรวจ รักษา ส่งต่ออย่างทันท่วงที

๑.๔ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ในเรื่องการจัดการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง นำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้กับผู้รับบริการตั้งแต่การคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง การป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๑.๕ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคติดต่อและอันตรายที่มาจากน้ำท่วม กลุ่มโรคระบบทางเดินระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ กลุ่มโรคติดเชื้อ กลุ่มโรคติดต่อทาง โดยแมลง นำความรู้ที่ได้ไปป้องกัน ควบคุมโรคดังกล่าว

๑.๖ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ในเรื่องบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ การจัดการ โรคเครียด ภายหลังเผชิญเหตุ การณ์ สะเทือนขวัญ Post-traumatic stress disorder (PTSD) นำความรู้ที่ได้ในกลุ่มเป้าหมายผู้รับบริการที่ได้มีความเครียด สามารถจัดการความเครียดได้อย่างเหมาะสม ป้องกันการฆ่าตัวตาย

๑.๗ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้เรื่องภาวะฉุกเฉินในปฐมภูมิสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ นำความรู้ที่ได้ในการให้บริการผู้รับบริการที่มีภาวะฉุกเฉิน ส่งต่อได้รวดเร็ว ผู้รับบริการปลอดภัย

๑.๘ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้เรื่อง DM Remission Management and Monitoring นำความรู้ที่ได้ไปดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยเบาหวานเพื่อสู่ระยะสงบ

๑.๙ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เรียนรู้และได้ฝึกการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย และเลือกใช้นวัตกรรมใหม่ๆมาใช้อำนวยความสะดวกและเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของตนเองได้อย่างมาก เช่น การฝึกการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ และแอปพลิเคชันต่างๆ ที่มีอยู่อย่างมากมาย การใช้ประโยชน์จากโปรแกรมแผนที่คอมพิวเตอร์ เป็นต้น

๑.๑๐ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้เรื่องการจัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจรในบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ นำความรู้ที่ได้ไปประเมินภาวะสมองเสื่อม วางแผน จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมในชุมชน

๑.๑๑ ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ เรื่องการใช้ยาในกลุ่มโรคเรื้อรัง Drugs for Cardiovascular,Parenteral drugs for treatment of hypertensive emergencies Anti-lipidemia นำความรู้ที่ได้แนะนำการใช้ยาอย่างถูกต้องให้กับผู้รับบริการ เพื่อให้ผู้รับบริการควบคุมโรคเรื้อรังได้ดี ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

๒. การนำไปสู่การพัฒนา

๒.๑ สามารถนำความรู้ที่ได้จัดทำแนวทางปฏิบัติ (CPG) เพื่อเป็นแนวปฏิบัติให้กับเพื่อนร่วมงาน ให้ปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานปฐมภูมิ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ทำให้ผู้รับบริการได้รับความปลอดภัย

๒.๒ สามารถวางแผน แผนงานโครงการ ออกแบบระบบบริการให้เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่

๒.๓ สามารถส่งต่อผู้รับบริการที่มีภาวะฉุกเฉิน ได้รวดเร็ว เหมาะสม ผู้รับบริการปลอดภัย

๒.๔ สามารถนำความรู้ไปใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้รับบริการ ในด้านการส่งเสริม ป้องกัน รักษาฟื้นฟูสภาพ ให้ผู้รับบริการปลอดภัย

๙. ข้อเสนอแนะ แนวคิด ที่นำไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานที่สอดคล้อง กับข้อ ๘

๙.๑ ทักษะที่ได้ในการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้ สามารถนำไปใช้ในสายงานพยาบาล

- นำความรู้ด้านการวางแผนและการจัดการโครงการสาธารณสุขไปใช้ในการพัฒนาและดำเนินโครงการสาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบ

- นำความรู้ด้านการพยาบาล ให้การส่งเสริม ป้องกัน รักษา ฟื้นฟูสภาพ ให้กับประชากรที่รับผิดชอบ

- นำความรู้ด้านเภสัช แนะนำ ส่งเสริมการใช้ยาอย่างถูกต้อง เหมาะสม กับผู้รับบริการ

๙.๒ ปัญหาและอุปสรรคที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในการนำความรู้และทักษะจากความรู้ไปใช้งาน

- ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะทาง

- ขาดความรู้ความเข้าใจของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ

- ขาดระบบการติดตามและประเมินผลโครงการสาธารณสุข

- ขาดทรัพยากรและงบประมาณที่เพียงพอในการดำเนินโครงการสาธารณสุข

๙.๓ ข้อเสนอแนะต่อผู้บังคับบัญชา ส่วนราชการ องค์กร เพื่อให้การนำความรู้ความสามารถ ทักษะที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ผลสัมฤทธิ์หรือมีประสิทธิภาพ

- จัดฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรในหน่วยงานสาธารณสุขให้มีความรู้ความสามารถเฉพาะ

ทาง

- จัดสรรทรัพยากรและงบประมาณที่เพียงพอให้กับหน่วยงานสาธารณสุข

- จัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์และให้ความรู้แก่ประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ

ภาพประกอบการฝึกอบรม โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป

(การรักษาโรคเบื้องต้น) งบประมาณ ๒๕๖๘

ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘

อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ Zoom meeting



(นางจันทิมา จันทะบุรณ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/เข้าร่วมสังเกตการณ์ (ทั้งในประเทศ/ต่างประเทศ)

๑. ชื่อ -สกุล นางบงกชรัตน์ ขัติคำ
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ
สังกัด องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา
๒. โครงการ/หลักสูตร เข้าร่วมโครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษารอคเบื้องต้น) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ในระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ ผ่านระบบออนไลน์ จัดโดย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีพะเยา
๓. ระยะเวลาในการเดินทางไปเข้ารับการฝึกอบรม/เข้าร่วมสังเกตการณ์
๑๓ - ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘
๔. สถานที่ฝึกอบรม
รูปแบบออนไลน์ ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีพะเยา จังหวัดพะเยา
๕. วัตถุประสงค์ในการเข้ารับการอบรม/เข้าร่วมสังเกตการณ์
เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพที่ได้ผ่านการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษารอคเบื้องต้น) ของหน่วยงานภายใต้สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ได้รับการฟื้นฟูความรู้เกี่ยวกับการรักษารอคเบื้องต้นที่มีความรู้ที่ทันสมัย เพื่อนำความรู้ที่ได้รับมาปฏิบัติงานต่อไป
๖. งบประมาณในการฝึกอบรม/เข้าร่วมสังเกตการณ์
 - ๖.๑ ค่าลงทะเบียน ๓,๐๐๐ บาท
๗. สรุปเนื้อหาสาระที่ได้รับจากการฝึกอบรม
 - ๗.๑ แนวโน้ม ประเด็นกฎหมาย จริยธรรม คุณธรรมของพยาบาลเวชปฏิบัติ ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางการแก้ไข
 - ๗.๒ ความคุ้มค่าของการใช้รหัสกิจกรรมการวินิจฉัยแยกตามกลุ่มอาการ(ICD๑๐) ระบบการบันทึกข้อมูลทางการพยาบาลสำหรับคลินิกพยาบาลและพยาบาลอิสระ
 - ๗.๓ บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ การจัดการโรคเครียดภายหลังเผชิญเหตุการณ์สะเทือนขวัญ
 - ๗.๔ Update NCD Management การจัดการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
 - ๗.๕ โรคติดต่อและอันตรายที่มาจากน้ำท่วม กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ กลุ่มโรคติดเชื้อ กลุ่มโรคติดต่อมาโดยแมลง
 - ๗.๖ Update diagnosis treatment referral system and prevention: Hand foot mouth disease dengue hemorrhagic fever and respiratory disease infants and children
 - ๗.๗ ฉุกเฉินต้องรู้: ภาวะฉุกเฉินในปฐมภูมิสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ

๗. สรุปเนื้อหาสาระที่ได้รับจากการฝึกอบรม(ต่อ)
- ๗.๘ DM Remission Management and Monitoring การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยเบาหวานเพื่อระยะสงบ
 - ๗.๙ การจัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจรในบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ
 - ๗.๑๐ Update การใช้ยาในกลุ่มโรคเรื้อรัง
๘. ประโยชน์ที่ทางราชการ/ประชาชนได้รับจากการฝึกอบรม/เข้าร่วมสังเกตการณ์
- ๘.๑ มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยว แนวโน้ม ประเด็นกฎหมาย จริยธรรม คุณธรรมของพยาบาลเวชปฏิบัติ ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางการแก้ไข
 - ๘.๒ เข้าใจแนวทางการใช้รหัสกิจกรรมการวินิจฉัยแยกตามกลุ่มอาการ(ICD๑๐) ระบบการบันทึกข้อมูลทางการพยาบาลที่เกี่ยวข้องในการปฏิบัติงานในหน่วยงานบริการ
 - ๘.๓ มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยว การจัดการโรคเครียดภายหลังเผชิญเหตุการณ์สะเทือนขวัญ
 - ๘.๔ มีความรู้และความเข้าใจใน การจัดการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่มีการปรับแนวทางการดูแล
 - ๘.๕ มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อและอันตรายที่มาจากน้ำท่วม กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ กลุ่มโรคติดเชื้อ กลุ่มโรคติดต่อมาโดยแมลง
 - ๘.๖ มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับ diagnosis treatment referral system and prevention: Hand foot mouth disease dengue hemorrhagic fever and respiratory disease infants and children
 - ๘.๗ มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับ ภาวะฉุกเฉินในปฐมภูมิสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติที่อาจเกิดขึ้นในหน่วยบริการและสามารถให้การพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย มีการส่งต่อที่รวดเร็ว
 - ๘.๘ มีความรู้และความเข้าใจในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยเบาหวานเพื่อระยะสงบ
 - ๘.๙ มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจรในบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ
 - ๘.๑๐ มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับ การใช้ยาในกลุ่มโรคเรื้อรัง
๙. ข้อเสนอแนะ/ แนวคิดที่นำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานที่สอดคล้องกับข้อ ๘
- ๙.๑ เจ้าหน้าที่ ที่ได้รับการอบรม สามารถปฏิบัติการให้การรักษาโรคเบื้องต้นในหน่วยบริการได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐานวิชาชีพ
 - ๙.๒ เจ้าหน้าที่ที่ผ่านการอบรม สามารถดูแลและให้บริการผู้ป่วยได้อย่างปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
 - ๙.๓ นำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมมาชี้แจงให้เจ้าหน้าที่ได้รับทราบแนวปฏิบัติที่ถูกต้องเกี่ยวกับแนวทางการดูแลผู้ป่วยในชุมชนได้อย่างถูกต้อง
 - ๙.๔ เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานด้านการรักษาของหน่วยงาน ควรมีการฟื้นฟู ในความรู้เกี่ยวกับแนวทางการการดูแลผู้ป่วยทุกกลุ่มวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างถูกต้อง ปลอดภัย

ลงชื่อ..... 

(นางบงกชรัตน์ ชิตีคำ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม



สหหลักสูตร
E049-L-68-C2-0001-1

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระเยา

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
มอบประกาศนียบัตรนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางบงกชรัตน์ ชิตคำ

เป็นผู้ผ่านการอบรมฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป
(การรักษารอคโรคเบื้องต้น) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘”

วันที่ ๑๓ - ๑๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘

ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระเยา

(รับรองโดยศูนย์การศึกษาต่อเมืองสาขพยาบาลศาสตร์ เมื่อวันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗)

ผู้อำนวยการ

(พศ.ดร.ธานี กล่อมใจ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระเยา

นางบงกชรัตน์ ชิตคำ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ