

## แบบรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนา

ด้วยข้าพเจ้า.....นางสาวกวิณตรา คำมี.....

ตำแหน่ง .....พนักงานธุรการ..... ระดับ .....-

สังกัด ฝ่าย .....บริหารงานสาธารณสุข.....สำนัก / กอง .....สอนแม่ปั้ม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม.....

ได้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร .....โครงการอบรมฟื้นฟูนวัตกรรมสร้างชีวิต “จิตประภัสสรตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์”

ระหว่างวันที่ .....๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗..... ถึงวันที่ .....๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗.....

เป็นเวลารวมทั้งสิ้น .....๑..... วัน ณ ห้องประชุมลาเวนเดอร์ ๒ - ๓ อาคาร ทีเค.๓ โรงแรมทีเค. พาเลซ แอนด์

คอนเวนชั่น แจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ซึ่งหลักสูตรดังกล่าวจัดโดย มูลนิธิพัฒนาสถาบันอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี

บัดนี้ ข้าพเจ้าได้เข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนาหลักสูตรดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงาน  
สรุปผลการฝึกอบรมให้ทราบ ดังนี้

๑. การฝึกอบรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ.....

๑. เพื่อส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์มีแนวทางปฏิบัติและสามารถจัดการกับอารมณ์ของตนเองจนเกิด  
สภาวะจิต ประภัสสรกับทารกในครรภ์โดยความสนับสนุนช่วยเหลือของครอบครัวและวงศาคณาญาติ

๒. เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับทีมพัฒนาเด็กและครอบครัว และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่  
สามารถจัดกิจกรรมจิตประภัสสรตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์ให้กับสตรีตั้งครรภ์และครอบครัวได้อย่างถูกต้อง

๓. เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์และครอบครัวรู้จักวิธีและสามารถกระตุ้นสมองและพัฒนาการของทารก  
ตั้งแต่อยู่ในครรภ์ได้อย่างถูกต้อง

๒. เนื้อหาและหัวข้อวิชาของหลักสูตรการฝึกอบรม มีดังนี้ การพัฒนาทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์  
มารดาจนกระทั่งคลอด และเจริญเติบโตจนอายุครบ ๒ ปีบริบูรณ์ ทั้งนี้เป็นการพัฒนาทารกให้ครบทั้ง ๔ ด้านได้แก่  
ร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ด้วยการใช้เครื่องมือที่สำคัญ ๓ ประการคือ การดูแลองค์รวม จิตประภัสสร  
ตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์ และการเลี้ยงลูกด้วยวิถีกิน กอด เล่น เล่า โดยมีทีมที่เรียกว่า ทีมพัฒนาเด็กและครอบครัว  
(Child and Family care Team : CFT) เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนงานให้สำเร็จ และทำการส่งมอบเด็ก  
อายุ ๒ ปีบริบูรณ์ ที่มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง สูงดีสมส่วน ฟันครบ ๑๒ ซี่ไม่ผุ ไม่มีภาวะซีดจากการขาดธาตุเหล็ก  
ได้รับวัคซีน ป้องกันโรคติดต่อครบตามเกณฑ์ที่กำหนด มีพัฒนาการสมวัยให้กับชุมชนและเข้าสู่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก  
พร้อมที่จะเจริญเติบโตเป็นพลเมืองที่ดีมีคุณภาพ

๓. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม

ต่อตนเอง ได้แก่ นำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมฟื้นฟูนวัตกรรมสร้างชีวิต “จิต  
ประภัสสรตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์” เพื่อนำมาใช้และให้ความรู้แก่สตรีมีครรภ์ในพื้นที่

ต่อหน่วยงาน ได้แก่ เพื่อให้ส่งเสริมและให้ความรู้และแนวทางปฏิบัติตนต่อสตรีที่มี  
ครรภ์ในพื้นที่ เพื่อให้สตรีมีครรภ์มีความรู้และสามารถจัดการกับอารมณ์ตนเองในขณะที่ตั้งครรภ์ และเพื่อเป็นการ  
ส่งเสริมให้เกิดความคิดเห็นที่ถูกต้องต่อครอบครัวในการครองชีวิตครอบครัว และการให้กำเนิดชีวิต ทำให้บุคคล  
เข้าใจด้านในของตนเอง มองเห็นความเชื่อมโยงของทุกสรรพสิ่งในโลกตาม ความเป็นจริงเชื่อมโยงความคิด จิตใจ  
และนำไปสู่การปฏิบัติ เพื่อพัฒนาการของเด็กตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์ของมารดาให้มีพัฒนาการที่ดี ส่งเสริมส่งเสริม  
พื้นฐานอารมณ์และสติปัญญาให้ลูกใช้ชีวิตอยู่ในโลกได้อย่างมีความสุข เพราะ “ครรภ์ของแม่ คือโลกของลูก

๔. แนวทางในการนำความรู้ ทักษะที่ได้รับจากการฝึกอบรมครั้งนี้ ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน มีดังนี้ ครอบคลุมและวงศาคุณาญาตีร่วมมือกันดูแลจิตใจของสตรีตั้งครรภ์จนทำให้คลอดบุตรที่มีสุขภาพแข็งแรง และให้กำเนิดชีวิตของลูกอย่างมีจิตประภัสสร เกิดกระแสการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายและชุมชน ในการสร้างระบบการดูแลแม่และเด็กให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีตามความเหมาะสม

๕. ปัญหาและอุปสรรคที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการนำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน สามารถนำเอาทักษะในกิจกรรมจิตประภัสสรตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์มาปรับใช้ในการดำเนินงานแม่และเด็กในพื้นที่ ตำบลแม่ปืม

๖. ความต้องการการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา เพื่อส่งเสริมให้สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานให้สัมฤทธิ์ผล ได้แก่ ผลักดันให้มีการจัดกิจกรรมจิตประภัสสรเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และแนวทางปฏิบัติเพื่อสร้างเด็กที่มีพื้นจิตที่ดี และมีโอกาสพัฒนาศักยภาพได้สูงสุดทั้งทางร่างกาย อารมณ์สังคมและสติปัญญา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ) ..... <sup>C</sup>  
วิภาวรา

(นางสาววิภาวรา คำมี)

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

## แบบรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนา

ด้วยข้าพเจ้า.....นางพัชราภรณ์ ผันอากาศ.....

ตำแหน่ง .....นักวิชาการสาธารณสุข..... ระดับ .....ปฏิบัติการ .....

สังกัด ฝ่าย .....บริหารงานสาธารณสุข.....สำนัก / กอง .....สอนแม่ปั๊ม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม.....

ได้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร .....โครงการอบรมฟื้นฟูนวัตกรรมสร้างชีวิต “จิตประภัสสรตั้งแต่อนอนอยู่ในครรภ์”

ระหว่างวันที่ .....๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗..... ถึงวันที่ .....๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗.....

เป็นเวลารวมทั้งสิ้น .....๑..... วัน ณ ห้องประชุมลาเวนเดอร์ ๒ - ๓ อาคาร ทีเค.๓ โรงแรมทีเค. พาเลซ แอนด์

คอนเวนชั่น แจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ซึ่งหลักสูตรดังกล่าวจัดโดย มูลนิธิพัฒนาสถานีนอนแม่เฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี

บัดนี้ ข้าพเจ้าได้เข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนาหลักสูตรดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงาน

สรุปผลการฝึกอบรมให้ทราบ ดังนี้

๑. การฝึกอบรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ.....

๑. เพื่อส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์มีแนวทางปฏิบัติและสามารถจัดการกับอารมณ์ของตนเองจนเกิด  
สภาวะจิต ประภัสสรกับทารกในครรภ์โดยความสนับสนุนช่วยเหลือของครอบครัวและวงศาคณาญาติ

๒. เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับทีมพัฒนาเด็กและครอบครัว และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่  
สามารถจัดกิจกรรมจิตประภัสสรตั้งแต่อนอนอยู่ในครรภ์ให้กับสตรีตั้งครรภ์และครอบครัวได้อย่างถูกต้อง

๓. เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์และครอบครัวรู้จักวิธีและสามารถกระตุ้นสมองและพัฒนาการของทารก  
ตั้งแต่อยู่ในครรภ์ได้อย่างถูกต้อง

๒. เนื้อหาและหัวข้อวิชาของหลักสูตรการฝึกอบรม มีดังนี้ การพัฒนาทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์  
มารดาจนกระทั่งคลอด และเจริญเติบโตจนอายุครบ ๒ ปีบริบูรณ์ ทั้งนี้เป็นการพัฒนาทารกให้ครบทั้ง ๔ ด้านได้แก่  
ร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ด้วยการใช้เครื่องมือที่สำคัญ ๓ ประการคือ การดูแลองค์รวม จิตประภัสสร  
ตั้งแต่อนอนอยู่ในครรภ์ และการเลี้ยงลูกด้วยวิธีกิน กอด เล่น เล่า โดยมีทีมที่เรียกว่า ทีมพัฒนาเด็กและครอบครัว  
(Child and Family care Team : CFT) เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนงานให้สำเร็จ และทำการส่งมอบเด็ก  
อายุ ๒ ปีบริบูรณ์ ที่มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง สูงดีสมส่วน ฟันครบ ๑๒ ซี่ไม่ผุ ไม่มีภาวะซีดจากการขาดธาตุเหล็ก  
ได้รับวัคซีน ป้องกันโรคติดต่อครบตามเกณฑ์ที่กำหนด มีพัฒนาการสมวัยให้กับชุมชนและเข้าสู่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก  
พร้อมที่จะเจริญเติบโตเป็นพลเมืองที่ดีมีคุณภาพ

๓. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม

ต่อตนเอง ได้แก่ นำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมฟื้นฟูนวัตกรรมสร้างชีวิต “จิต  
ประภัสสรตั้งแต่อนอนอยู่ในครรภ์” เพื่อนำมาใช้และให้ความรู้แก่สตรีมีครรภ์ในพื้นที่

ต่อหน่วยงาน ได้แก่ เพื่อให้ส่งเสริมและให้ความรู้และแนวทางปฏิบัติตนต่อสตรีที่มี  
ครรภ์ในพื้นที่ เพื่อให้สตรีมีครรภ์มีความรู้และสามารถจัดการกับอารมณ์ตนเองในขณะที่ตั้งครรภ์ และเพื่อเป็นการ  
ส่งเสริมให้เกิดความคิดเห็นที่ถูกต้องต่อครอบครัวในการครองชีวิตครอบครัว และการให้กำเนิดชีวิต ทำให้บุคคล  
เข้าใจด้านในของตนเอง มองเห็นความเชื่อมโยงของทุกสรรพสิ่งในโลกตาม ความเป็นจริงเชื่อมโยงความคิด จิตใจ  
และนำไปสู่การปฏิบัติ เพื่อพัฒนาการของเด็กตั้งแต่อนอนอยู่ในครรภ์ของมารดาให้มีพัฒนาการที่ดี ส่งเสริมส่งเสริม  
พื้นฐานอารมณ์และสติปัญญาให้ลูกใช้ชีวิตอยู่ในโลกได้อย่างมีความสุข เพราะ “ครรภ์ของแม่ คือโลกของลูก

๔. แนวทางในการนำความรู้ ทักษะที่ได้รับจากการฝึกอบรมครั้งนี้ ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน มีดังนี้ ครอบครัวและวงศาคณาญาติร่วมมือกันดูแลจิตใจของสตรีตั้งครรภ์จนทำให้คลอดบุตรที่มีสุขภาพแข็งแรง และให้กำเนิดชีวิตของลูกอย่างมีจิตประภัสสร เกิดกระแสการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายและชุมชน ในการสร้างระบบการดูแลแม่และเด็กให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีตามความเหมาะสม

๕. ปัญหาและอุปสรรคที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการนำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน สามารถนำเอาทักษะในกิจกรรมจิตประภัสสรตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์มาปรับใช้ในการดำเนินงานแม่และเด็กในพื้นที่ ตำบลแม่เปิม

๖. ความต้องการการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา เพื่อส่งเสริมให้สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานให้สัมฤทธิ์ผล ได้แก่ ผลักดันให้มีการจัดกิจกรรมจิตประภัสสรเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และแนวทางปฏิบัติเพื่อสร้างเด็กที่มีพื้นจิตที่ดี และมีโอกาสพัฒนาศักยภาพได้สูงสุดทั้งทางร่างกาย อารมณ์สังคมและสติปัญญา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ) ..... พัชรภรณ์ .....

(นางพัชรภรณ์ ผันอากาศ)

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม